

TRUCS ET ASTUCES

POUR CAMPING D'HIVER

BIEN LE BONJOUR À VOUS GRAND ET COURAGEUX AVENTURIER! COMME VOUS LE SAVEZ, THARJORD XVI SE DÉROULERA PENDANT L'HIVER, CE QUI VEUT DIRE QU'IL Y AURA DE LA NEIGE, BEAUCOUP DE NEIGE. NE PENSEZ DONC PAS ARRIVER À L'ACTIVITÉ EN ESPADRILLE ET EN KILT!

EN PLUS DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR GRANDEUR NATURE D'ÉTÉ, VOUS DEVREZ PRÉVOIR DU MATÉRIEL DE SURVIE SUPPLÉMENTAIRE POUR PALLIER AUX RIGUEURS DE L'HIVER. DES VÊTEMENTS DE RECHANGE, DU LINGE CHAUD (TROP, C'EST MIEUX QUE PAS ASSEZ), UN BON SAC DE COUCHAGE SERONT DE MISE, CAR AU MOIS DE MARS LA TEMPÉRATURE PEUT ÊTRE TRÈS RUDE, DONC SOYEZ PARÉS POUR LE PIRE!

VOICI UNE LISTE DE MATÉRIEL ET DE PETITS TRUCS SIMPLES AFIN DE VOUS ÉVITER BIEN DES PROBLÈMES.

1- NE CHAUFFEZ PAS VOTRE TENTE, CELA FERAIT FONDRE LA NEIGE SUR LAQUELLE ELLE REPOSE, CE QUI TRANSFORMERAIT VOTRE TENTE EN LAC.

2- ISOLEZ-VOUS BIEN DU SOL AVEC UN BON MATÉLAS DE SOL ET, SI POSSIBLE, INSTALLEZ UNE BÂCHE/POLYTHÈNE SOUS VOTRE TENTE.

3- LE SECRET POUR NE PAS AVOIR FROID, C'EST DE NE PAS RESTER MOUILLÉ! PRÉVOYEZ DONC BEAUCOUP DE VÊTEMENTS DE RECHANGE, EN PARTICULIER PLUSIEURS PAIRES DE BAS DE LAÎNES ET DES PETITS GANTS (IL Y EN A À 1 \$ AU DOLLARAMA).

4- C'EST BIEN BEAU AVOIR DES VÊTEMENTS DE RECHANGE SECS, MAIS IL FAUT BIEN QU'IL LE RESTE! DONC, METTEZ CHACUN DE VOS VÊTEMENTS DANS DES SACS DE VIDANGES ET EMBALLEZ-LES DANS UN SAC COMMUN. UNE FOIS PORTÉE, VOUS POURREZ RÉUTILISER VOTRE SAC DE POUVELLES POUR METTRE VOS VÊTEMENTS MOUILLÉS. AINSI, VOS VÊTEMENTS DE RECHANGE RESTERONT SECS EN TOUT TEMPS. VOUS POUVEZ ÉGALEMENT VOUS APPORTER DE NOMBREUX SACS D'ÉPICERIE POUR METTRE DANS VOS BOTTES. VOS PIEDS RESTERONT AU SEC PLUS LONGTEMPS.

5- LAISSEZ VOTRE SAC DE COUCHAGE ROULÉ JUSQU'AU COUCHER ET, AU MATIN, ROULEZ-LE AFIN QU'IL N'ABSORBE PAS L'HUMIDITÉ DE L'AIR, POUR AUGMENTER LA CHALEUR DANS VOTRE SAC DE COUCHAGE, VOUS POUVEZ RAJOUTER UNE COUVERTE DE LAÎNE OU DE POLAR.

6- COUVREZ-VOUS TOUJOURS LA TÊTE, CAR BEAUCOUP DE CHALEUR S'EN ÉCHAPPE, MÊME UNE FOIS COUCHÉ. N'OUBLIEZ PAS DE VOUS APPORTER DES TUQUES DE RECHANGE ÉGALEMENT. POUR ÉVITER LES MAUX DE GORGE, AYEZ TOUJOURS SOUS LA MAIN UN CACHE-COU OU UNE ÉCHARPE SECS.

7- NE DORMEZ JAMAIS AVEC DU LINGE PORTÉ PENDANT LA JOURNÉE, PRÉVOYEZ DES COMBINES EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉES À CET EFFET.

8- POUR ÉVITER QUE VOTRE CORPS NE MANQUE D'ÉNERGIE ET AIT DE LA DIFFICULTÉ À PRODUIRE DE LA CHALEUR, MANGEZ SOUVENT (MAIS PAS DE TROP GRANDES QUANTITÉS), ÉVITEZ LES * REDBULL* ET AUTRES BOISSONS DU MÊME TYPE OU NOURRITURE ÉNERGISANTE QUI AURONT UN EFFET DE REBOÛ ET RENDRONT VOTRE CORPS PLUS FATIGUÉ PAR LA SUITE. IL FAUT BIEN MANGER ET S'HYDRATER (CE N'EST PAS PARCE QU'IL NE FAIT PAS CHAUD QUE NOTRE CORPS N'A PAS BESOIN D'EAU). EXEMPLE DE BON CHOIX : NOIX, FRUITS SECS, FROMAGE, VIANDES SÉCHÉES, REPAS RICHE EN GLUCIDES ET CALORIES. À ÉVITER : LES BARRES DE CHOCOLAT ET LES CHIPS.

9- PRIORISEZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DE VOS VÊTEMENTS. IL Y A MOYEN D'ÊTRE HABILLÉ AVEC GOÛT ET DE FAÇON MÉDIÉVALE SANS AVOIR FROID. PAR EXEMPLE, UN BARBARE N'A PAS BESOIN D'ÊTRE EN KILT, LE MANTEAU DE FOURRURE SERA TRÈS CHAUD ET PERMETTRA MÊME DE CACHER UN AUTRE MANTEAU D'HIVER MOINS MÉDIÉVAL. SI NON, VOUS POUVEZ TOUJOURS VOUS CHOISIR UN COSTUME MÉDIÉVAL SUFFISAMMENT GRAND POUR CACHER DESSOUS UN HABIT DE NEIGE.

10- LA PRÉPARATION DE LA NOURRITURE DEVRA SE FAIRE SOUS L'ABRI, QUESTION DE SÉCURITÉ. ON NE SE FAIT PAS À MANGER (AVEC UN POÊLE) DANS SA TENTE.

11- AVANT D'ALLER DANS UN ENDROIT CHAUD COMME L'AUBERGE, IL EST SOUHAITÉ QUE VOUS ENLEVIEZ LE PLUS DE NEIGE POSSIBLE DE SUR VOUS. DE PLUS, VOUS NE POURREZ PAS FAIRE SÉCHER VOS VÊTEMENTS DANS L'AUBERGE, CAR CELLE-CI DEVIENDRA TROP HUMIDE. IL Y AURA DES FEUX À L'EXTÉRIEUR À CET EFFET. DE PLUS RIEN, NE SERT D'ALLER À L'AUBERGE SE RÉCHAUFFER TROP LONGTEMPS SI NON, QUAND VOUS RESSORTIREZ DEHORS, LE FROID VOUS SEMBLERA ENCORE PLUS INTENSE.

12- COMME TOUJOURS L'ALCOOL EST INTERDIT. SACHEZ QU'IL EST EXTRÊMEMENT DANGEREUX DE CONSOMMER DE L'ALCOOL LORSQU'ON EST AU FROID. EN EFFET, LE CORPS NE RESSENT PAS LE FROID QU'IL FAIT RÉELLEMENT ET CELA AUGMENTE LES RISQUES D'HYPOTHERMIE.

13- PORTEZ ATTENTION À LA FORCE DES COUPS QUE L'ON DONNE, CAR L'HIVER, À CAUSE DU FROID, LES ARMES SONT GELÉES ET FERONT PLUS MAL.

14- POUR CEUX QUI PRÉVOIENT MARCHER BEAUCOUP OU FAIRE DU HORS-PISTE, PENSEZ À VOUS APPORTER DES RAQUETTES. PRÉSENTEMENT, NOUS SOMMES EN JANVIER ET IL Y A DÉJÀ 4 PIEDS DE NEIGE. MÊME SI LES CHEMINS PRINCIPAUX SERONT TAPÉS, CELA N'EMPÊCHE PAS QUE CE SERA L'HIVER!